

## MASSAGEN

### – Entspannung pur – Wohlfühlmassage

Rückenmassage 30 Min.	30 €
Rücken   Nacken   Schultermassage 45 Min.	45 €
Ganzkörpermassage 60 Min.	60 €

**Aromaölmassage** – Die mit angewärmten Kräuteröl durchgeführte Massage, fördert die Durchblutung, verbessert den Stoffwechsel, löst die Verspannungen und es kommt zu einer tiefen Entspannung.

### Loslassen & Krafttanken – Aromaölmassage

Rückenmassage 30 Min.	35 €
Rücken   Nacken   Schultermassage 45 Min.	50 €
Ganzkörpermassage 60 Min.	70 €

(Wir bieten diese Massagen auch als 3er, 6er oder 9er ABO an - 10 %)

## KAVITATION (Fettreduktion) RADIOFREQUENZ (Hautstraffung)

Unter Kavitation versteht man die Bildung und Auflösung von Hohlräumen in Flüssigkeiten durch Druckschwankungen. Der veränderliche Druck des Ultraschalls erzeugt Mikrobläschen, die in den Adipozyten implodieren und deren Membran zerstören. Dies fördert den Fettabbau. Die ästhetische Medizin nutzt mit der Kavitation ein Phänomen, das die Fettreduktion schonend und ohne Operation möglich macht. Die Lipologie-Behandlung mit der MedContour Technologie ist genau so, als ob man an einer bestimmten Stelle eine Diät gemacht hat.

<b>Kavitation</b> ca. 20 Min.	45 €
<b>Radiofrequenz</b> ca. 20 Min.	45 €

(Kostenloses Beratungsgespräch vor der Behandlung)  
(Alle Behandlungen auch als 3er, 6er und 9er Abo erhältlich)



## VERWÖHN-GUTSCHEINE

Schenken Sie Ihren Liebsten einen Verwöhn-Gutschein für eine Massage nach Wahl. Ob zum Geburtstag, zur Hochzeit oder zu Weihnachten – Ein Geschenk zum Wohlfühlen. In verschiedenen Motiven bei uns erhältlich.



**Werde Fit**

Wohlbefinden & Körperhaltung

Bärenbruch 140  
44379 Dortmund

☎ 0231 99789230

[www.werdefit-kirchlinde.de](http://www.werdefit-kirchlinde.de)



# Werde Fit

Wohlbefinden & Körperhaltung

Jetzt  
auch  
online  
buchen!



[www.werdefit-kirchlinde.de](http://www.werdefit-kirchlinde.de)

## KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

**80€** **Luxus für mich**  
60 - 70 Minuten  
**Luxus Anti Aging Gesichtsbehandlung**  
Reinigung und Peeling, Gesichtsdampfbad, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Gesichtshals- Dekollete' Massage (20 Min.) Abschlusspflege

**60€** **Zeit für mich**  
ca. 50 Minuten  
**Spezial Gesichtsbehandlung**  
Reinigung und Peeling, Gesichtsdampfbad, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske, Gesichtsmassage (10 Min.), Abschlusspflege

**30€** **Kleine Auszeit**  
ca. 20 Minuten  
**Express Gesichtsbehandlung**  
Zwei Pflegeschritte zur Tiefenreinigung, Gesichtsdampfbad, Maske und Abschlusspflege

**25€** **Clear Akne**  
**Gesichtsbehandlung (bis 18 Jahre)**  
Reinigung und Peeling, Gesichtsdampfbad, Entfernen von Hautunreinheiten, mit Abschlusspflege

**30€** **Make-up**  
für den besonderen Anlass

**8€** **Wirkstoffkonzentrat**  
(z.B. Ampulle)

## SPEZIELL FÜR DEN MANN

**60€** **Erholung vom Tag**  
ca. 50 Minuten  
**Gesichtsbehandlung**  
Reinigung und Peeling, Dampf, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske, Gesichtsmassage (10 Min.) und Abschlusspflege

**30€** **Boxen Stopp**  
ca. 20 Minuten  
**Gesichtsbehandlung**  
zwei Pflegeschritte zur Tiefenreinigung, Dampf, Maske und Abschlusspflege

**p. P. 199€** **„Kurzer Urlaub“ vom Alltag**  
p. P. 2 1/2 Stunden  
**nur für Sie oder zu Zweit (Gesichtsbehandlung - Luxus -)**  
Body Behandlung mit Ganzkörperpeeling, Ganzkörpermassage, und Ganzkörperpackung, Getränke, kleiner Pausenimbiss, Bademantel

## "AUGENBLICK" SCHÖNHEIT FÜR DIE AUGEN

**199€** **Rolling Brows**  
**Termin nur nach vorherigem Beratungsgespräch**  
Rolling Brows ist die neue Pigmentier-Art der Puderschattierung für Augenbrauen. Sie hält zwischen 6 – 10 Monate je nach Hautstoffwechsel und eignet sich insbesondere für diejenigen, die kein Permanent Make-Up möchten.

**69€** **Zauberhafter Blick**  
**Paket**  
Wimpern Lifting, Augenbrauen Korrektur und Wimpern färben

**49€** **Wimpern Lifting**  
ca. 60 Minuten

## LEISTUNGEN IN VERBINDUNG MIT EINER GESICHTSBEHANDLUNG

**8€** **Augenbrauen zupfen oder färben**

**15€** **Augenbrauen zupfen und färben**

**7€** **Wimpern färben**

## APPERATIVE HIGHT BEHANDLUNGEN

Termin nur nach vorherigem Beratungsgespräch

**109€** **Microdermabrasion**  
Die Haut wird poliert, gereinigt und die Kristalle werden danach mittels Vakuum abgesaugt. Die Microdermabrasion entspricht also einem mechanischen Peeling. Sie reduziert Falten, Narben, Aknenarben, Verhornungen oder Alters- oder Pigmentflecken.

**109€** **Microneedling**  
Gesicht  
Microneedling ist eine der effektivsten & beliebtesten Behandlungsmethoden die es gibt, um gezielt etwas gegen Fältchen, große Poren, unreiner Haut, Narben & Hauterschlaffung wirkungsvoll zu tun.

**149€**  
Gesicht & Hals

**139€** **BB Glow**  
Eine detailversessene Behandlungsmethode, die Ihnen einen unvergesslich strahlenden Teint zaubert & Ihnen auch noch weitere sensationelle Eigenschaften beschert.

**169€** **Face Lifting**  
**Kollagen-Fäden-Technik (Liftingbehandlung ohne OP)**  
Diese sanfte Liftingvariante eignet sich sehr gut für schönheitsbewusste Menschen, die ihre leichten oder mittelschweren Gesichtsfältchen straffen lassen möchten und dadurch wieder jugendlich frisch aussehen.

## DAUERHAFTER HAARENTFERNUNG

Damen	Herren		
Oberlippe	25 €	Wange	30 €
Kinn	25 €	Hals	28 €
Koteletten	25 €	Nacken	30 €
Wange	25 €	Achseln	38 €
Hals	25 €	Schultern	38 €
Bauch	35 €	Bauch	48 €
Brust	35 €	Brust	42 €
Bikinizone	45 €	Intim oder Gesäß komplett	50 €
Intimbereich	45 €	Intim und Gesäß und Pofalte	72 €
Achseln	35 €	Oberarme	35 €
Oberarme	35 €	Unterarme	65 €
Rücken	40 €	Rücken	65 €
Unterarme	45 €	Beine komplett	120 €
Oberschenkel	50 €		
Unterschenkel	50 €		
Beine komplett	100 €		

MIT  
MODERNSTER  
SHR-  
TECHNIK

### Damen

**Gesicht komplett** 50 € (10%)  
ohne Hals

**Lady-Intim** 99 € (20%)  
Ersparnis

Achseln | Bikinizone | Intimbereich  
**Lady-Chic** 125 € (30%)

Bikinizone | Intimbereich | Beine komplett  
**Body I** 150 € (30%)

Achseln | Bikinizone | Intimbereich | Beine komplett  
**Body II** 199 € (33%)

Achseln | Bikinizone | Intimbereich | Gesicht | Unterschenkel

### Herren

**Good man** 79 € (20%)  
Brust und Bauch

**Better man** 110 € (20%)  
Rücken, Schulter und Nacken

**Perfect man** 135 € (33%)  
Oberkörper komplett